

Утверждаю



Заведующий

ГБДОУ детский сад № 6

Алексеева Г.А./

МЕНЮ

7 ноября 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,49	7,09	10,28	70,94	0,00
2008	190	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА"	150	2,60	2,50	18,50	128,00	0,60
	TKN№02 6	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3,20	1,80	13,60	77,00	1,70
Итого			360	9,29	11,39	42,38	275,94	2,30
II Завтрак								
	TKN№00 2	ГРУША СВЕЖАЯ	139	0,60	0,50	15,50	70,50	3,00
Итого			139	0,60	0,50	15,50	70,50	3,00
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30	0,43	2,07	2,50	30,33	1,17
2012	83	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	150/15	4,22	4,76	10,03	99,90	4,96
2012	291	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	140	10,00	10,07	23,53	224,82	11,21
2012	354	СОУС СМЕТАННЫЙ	20	0,27	0,73	1,09	13,54	0,00
	TKN№03 1	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,30	0,00	5,80	85,00	0,00
	TKN№01 6	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	23	1,63	0,20	10,63	51,63	0,00
Итого			528	16,85	17,83	53,58	505,22	17,34
Полдник								
	TKN№00 1	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	47	0,60	0,10	1,90	12,00	5,00
2012	208	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ	120	6,16	9,27	23,04	200,33	0,09
	TKN№024	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	160	0,07	0,01	7,10	29,00	0,90
	TKN№003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	14	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
2014	249	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	60	7,51	4,17	21,92	155,95	0,03
Итого			401	15,34	13,67	60,36	428,28	6,02
Всего				42,08	43,39	171,82	1 279,94	28,66

Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ детский сад № 6

Алексеева Г.А./



МЕНЮ
7 ноября 2025 г.
Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40	2,21	3,75	9,32	88,37	0,00
2008	190	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ ("ДРУЖБА")	200	6,20	10,00	26,80	209,00	0,80
2008	190	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА ЖИДКАЯ ("ДРУЖБА") (аллергики)	200	1,83	4,37	18,89	122,07	0,00
	TKN№040	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3,20	2,80	13,60	77,00	0,50
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180/6	0,00	0,00	8,40	34,00	0,00
Итого			420	11,61	16,55	49,72	374,37	1,30
II Завтрак								
	TK № 002	ГРУША СВЕЖАЯ	139	0,60	0,50	15,50	70,50	3,00
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ (аллергики)	30	3,24	4,10	7,00	62,00	0,00
Итого			139	0,60	0,50	15,50	70,50	3,00
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	40	0,52	2,97	3,07	40,95	1,44
2012	84	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200/20	4,69	4,56	11,20	104,74	5,69
2012	291	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	185	16,27	17,64	25,01	323,77	11,25
2012	354	СОУС СМЕТАННЫЙ	45	0,90	1,80	2,70	33,57	0,00
	TKN№044	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,36	0,00	7,00	102,00	0,30
	TK №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	22	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
	TK №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	23	1,88	0,75	12,90	66,00	0,00
Итого			715	26,32	27,92	72,48	722,03	18,68
Полдник								
	TKN№014	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	47	0,60	0,10	1,90	12,00	5,00
2012	208	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ	145	7,26	8,11	28,98	218,15	0,11
2012	205	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (аллергики)	155	4,16	3,54	20,18	126,67	0,00
	TKN№038	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/6/7	0,12	0,00	8,52	36,00	1,10
2014	249	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	70	8,72	5,61	30,21	206,88	0,04
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ (аллергики)	85	7,86	10,91	40,53	291,44	0,00
Итого			455	16,70	13,82	69,61	473,03	6,25
Всего				55,23	58,79	207,31	1 639,93	29,23